



# Zwei Sportvereine – ein Sportangebot!

Stand: 18.02.2019

Rückfragen bitte an Christoph Oesterle (VfL, 04352 / 1016) oder Sabine Grotrian (TSV, 04352 / 91 15 57)



Tag	Trainingszeit	Trainingsstätte	Sportart	Übungsleiter/-in	Telefon	e-mail
<b>M</b> <b>O</b>	15.00 - 16.30	Sporthalle Seeholz	Abenteuersport (4-6 J.)	E. Mazur	04352 / 9010409	mazurelena1@mail.ru
	15.30 - 16.30	Turnhalle Waabs	Kinderturnen	S. Grotrian	04352 / 911557	ivgrotrian@yahoo.de
	16.30 - 17.30	Turnhalle Waabs	Grundschulturnen	S. Grotrian	04352 / 911557	ivgrotrian@yahoo.de
	18.30 - 20.30	Turnhalle Waabs	Badminton Erw.	R. u. K. Hegert	04352 / 956908	k.hegert@web.de
<b>D</b> <b>i</b>	17.00 - 18.00	Turnhalle Waabs	Selbstverteidigung (ab 6 J.)	O. Bonus	0170 / 4056331	oliver.bonus@gmx.de
	18.00 - 19.00	Sporthalle Seeholz	Hockergymnastik	V. Thomsen	04352 / 2042	radeland-thomsen@web.de
	17.00 - 19.00	Schwimmhalle Damp	Jugendschwimmen	S. Petersen	04351 / 86254	arne-petersen@online.de
	ab 18:30	Sportheim Vogelsang	Nordic Walking	C. Link	04352 / 1497	linki@t-online.de
	19.00 - 22.00	Sporthalle Seeholz	Badminton Erw.	H. Schilke	04352 / 1099	horst_schilke@web.de
	19.30 - 20.30	Turnhalle Waabs	Gymnastik Frauen	K. Fanter	04352 / 2509	
<b>M</b> <b>i</b>	15.00 - 16.00	Turnhalle Waabs	Gym. u. Turnen Seniorinnen	S. Grotrian	04352 / 911 557	ivgrotrian@yahoo.de
	16.00 - 17.15	Sporthalle Seeholz	Eltern-Kind-Turnen (1-4 J.)	S. Reimers / A. Leu	04352 / 2261	
	16.00 - 17.00	Turnhalle Waabs	Eltern-Kind-Turnen	R. Rydhem	04352 / 9159609	raja@rydhem.se
	17.00 - 18.30	Turnhalle Waabs	Badminton Kinder	K. Gellert	04351 / 84468	karing@mail.de
	18.30 - 19.45	Turnhalle Waabs	Fitness-Training Erw.	K. Gellert	04351 / 84468	karing@mail.de
	19.00 - 21.00	Sporthalle Seeholz	Linedance für Fortgeschr.	I. Dahl	04352 / 956862	h.liner-iris-dahl@gmx.de
	20.00 - 22.00	Turnhalle Waabs	Volleyball Mixed	U. Boeck	04352 / 2372	
	16.00 - 18.00	Sporthalle Seeholz	Badminton Jugend	H. Schilke	04352 / 1099	horst_schilke@web.de
	16.30 - 17.30	Turnhalle Waabs	Kindertanz (3-6 J.)	N. Stevenin	0162 / 2096839	
	17.30 - 18.30	Turnhalle Waabs	Kindertanz (7-14 J.)	G. Altmann	04352 / 956863	

## Allgemeiner Plan

<b>D o</b>	18.30 - 19.30	<b>Turnhalle Waabs</b>	<b>Zumba</b>	D. Glandien	0174 / 1723038	glandien.daniela@yahoo.de
	18.30 - 20.00	<b>Sportheim Vogelsang</b>	<b>Schießen für Jugendliche</b>	G. Steinbeck	04352 / 9564090	d.quast@online.de
	19.30 - 21.00	<b>Turnhalle Waabs</b>	<b>Selbstverteidigung (ab 12 J.)</b>	W. Achtert	04352 / 2270	
	19.00 - 22.00	<b>Sporthalle Seeholz</b>	<b>Badminton Erw.</b>	H. Schilke	04352 / 1099	horst_schilke@web.de
	ab 19.30	<b>Sportheim Vogelsang</b>	<b>Motorrad (2. Do. im Monat)</b>	M. Link	04352 / 1497	linki@t-online.de
	20.00 - 22.00	<b>Sportheim Vogelsang</b>	<b>Schießen f. Erw.</b>	G. Steinbeck	04352 / 9564090	d.quast@online.de
<b>F r</b>	16.30 - 19.00	<b>Sporthalle Seeholz</b>	<b>Tischtennis Jgd. + Erw.</b>	C. Oesterle	04352 / 1016	coes68@freenet.de
	18.30 - 20.00	<b>Turnhalle Waabs</b>	<b>Volleyball der Feuerwehr Waabs</b>	U. Matzen	04352 / 9117031	
	19.00 - 20.00	<b>Sporthalle Seeholz</b>	<b>Zumba</b>	D. Glandien	0174 / 1723038	glandien.daniela@yahoo.de
<b>S a</b>	10.00 - 11.00	<b>Sporthalle Seeholz</b>	<b>Zumba f. Senioren</b>	D. Gladien	0174 / 1723038	glandien.daniela@yahoo.de
	11.30 - 13.30	<b>Sporthalle Seeholz</b>	<b>Breakdance</b>	C. Oesterle	04352 / 1016	coes68@freenet.de
	17.00 - 19.00	<b>Sporthalle Seeholz</b>	<b>Badminton (Punktspiele)</b>	H. Schilke	04352 / 1099	horst_schilke@web.de